

Laufen verbindet Menschen..... der 1. Freundschaftslauf



Wenn ein erfolgreicher Bierbrauer, ein erfolgreicher Häuslebauer und ein erfahrener Ultraläufer sich zusammen tun, dann kann nur ein erfolgreiches Event entstehen. So war es auch. Der erste Freundschaftslauf von Renchen-Ulm nach Rheinau Linx war geboren. Gestartet waren wir beim Bierbrauer in Renchen-Ulm - bei der Brauerei Bauhöfer - besser bekannt als Ulmer Bier, organisiert hat den Lauf Rudolf Mahlburg - besser bekannt als

Gründer von laufendhelfen.de, Ziel war Rheinau-Linx beim Häuslebauer - besser bekannt als Weber-Haus. 200 strahlende Läufer gingen an den Start. 200 strahlende Läufer kamen in Wagshurst am ersten Verpflegungsstopp an, 200 strahlende Läufer erreichten auch den nächsten Stopp in Rheinbischofsheim und 200 strahlende Läufer erreichten das Ziel, die World of Living in Rheinau-Linx. Langsam schlängelte sich der Läuferwurm auf ehemaligen Römerpfaden über Napoleons Schlachtfelder immer begleitet von der Sonne durch das schöne Hanauerland. Und alle waren begeistert von der Idee, durch ihr Laufen Menschen zu helfen, die aufgrund ihrer gesundheitlichen Einschränkung nicht oder nicht mehr selbst laufen können. Es war nicht nur ein Lauf zu Gunsten Menschen mit Behinderungen. Zwei Menschen mit Behinderungen waren bei diesem Lauf selbst dabei. Mit auf der Strecke waren auch 4 Walker. Danke an alle, die dazu beigetragen haben, dass wir einen unvergesslich, schönen, super organisierten Lauf hatten. Ich freue mich schon auf den 2. Freundschaftslauf, dann von Rheinau-Linx nach Renchen-Ulm. Wer nicht so lange warten möchte, ist gerne zum [Nachtlauf](#) von laufendhelfen.de eingeladen. Übrigens, den Läuferwurm könnt ihr [HIER](#) beobachten. Viel Spaß dabei, vielleicht seh'n wir uns beim nächsten Lauf zu Gunsten Menschen mit Behinderungen. Ich bin auf jeden Fall wieder dabei.



Eddi Urban

www.semimarathon.eu