



DAS TRAINING HAT BEGONNEN: Am 26. Juli findet die fünfte Auflage des Michelbacher Vollmondlaufs statt, der erneut für einen guten Zweck gestartet wird. Diesmal fließt der Gewinn an die „Rollikids-Regenbogen“ aus Gernsbach. Foto: Kocher

Vollmondlauf für einen guten Zweck

Erlös der fünften Auflage kommt der Gruppe „Rollikids-Regenbogen“ zugute

Gaggenau-Michelbach/Gernsbach (ko). Am 26. Juli wird um 18.45 Uhr in Michelbach der fünfte Vollmondlauf gestartet. Die Veranstaltung gilt auch in diesem Jahr einem sozialen Zweck. So kommt der Erlös der Gruppe „Rollikids-Regenbogen“ in Gernsbach zugute. Die Lauftreffgruppe unter der Leitung von Annette Rieger hat jetzt mit dem Vorbereitungstraining begonnen. Die Veranstalter rechnen auch in diesem Jahr mit mehr als 200 Teilnehmern.

Bei den „Rollikids-Regenbogen“ handelt es sich um eine Gruppe der Arbeitsgemeinschaft Spina Bifida und Hydrocephalus (ASBH), eine im Jahre 1966 gegründete bundesweite Selbsthilfeorganisation von Menschen mit angeborener Spina bifida („offener“ Rücken, Querschnittslähmung, d. Red.) und/oder Störung des Hirnwasserkreislaufs (Hydrocephalus/ „Wasserkopf“).

Getragen wird die Arbeit bundesweit von rund 75 regionalen Selbsthilfegruppen und Landesverbänden, in denen sich Eltern, Angehörige und betroffene Menschen ehrenamtlich engagieren, Beratung anbieten, informieren und Veranstaltungen durchführen. Die ASBH

vertritt derzeit circa 4 000 Mitglieder bundesweit. Koordiniert wird diese vielfältige Arbeit von der Bundesgeschäftsstelle in Dortmund.

Seit 2002 besteht die Gruppe „Rollikids-Regenbogen“ in Gernsbach. Vorsitzende ist Tanja Böhnke. Die Selbsthilfegruppe hat sich zur Aufgabe gemacht, die Menschen mit Spina Bifida/Hydrocephalus und deren Angehörigen bei einem selbst bestimmten Leben und bei der Bewältigung der durch die Behinderung entstehenden Probleme zu begleiten. Mit den Spendengeldern soll nach Aussage von Tanja Böhnke unter anderem der Rollstuhlsport finanziell unterstützt werden. So findet unter anderem jeden Mittwoch in Rastatt ein Mobilitätstraining statt, an dem sich stets zwischen 16 und 18 Kinder beteiligen.

Auch in diesem Jahr unterstützen zahlreiche Sponsoren den Vollmondlauf. Die Grundschule Michelbach wird erneut bei der Eröffnung der Veranstaltung mitwirken. Alle Teilnehmer des Laufes erhalten eine Medaille, die wieder vom Fischer-Haus gestaltet wird. Beim Michelbacher Vollmondlauf wird auch in diesem Jahr kein Startgeld erhoben.

Der Lauf wird ferner ohne Zeitlimit und Leistungsdruck veranstaltet. Aufgestellt wird lediglich eine Spendendose. Zum Kauf angeboten werden ferner Funktions-T-Shirts. Der Erlös hieraus sowie die Spendengelder kommen in diesem Jahr ausschließlich den „Rollikids-Regenbogen“ aus Gernsbach zugute.

Termine, Infos, Anmeldung

Die Lauftreffgruppe unter der Leitung von Annette Rieger trifft sich in den kommenden Wochen vor dem Vollmondlauf dienstags um 19 Uhr am Sportplatz Michelbach zur Einstimmung. Verschiedene Strecken für Neueinsteiger, Walker und geübte Läufer über vier, acht und zehn Kilometer werden angeboten.

Unterstützt wird der Vollmondlauf auch in diesem Jahr von Rudolf Mahlburg von „laufendhelfen“, der unter anderem die Homepage – www.michelbacher-vollmondlauf.de – eingerichtet hat. Hier können auch weitere Informationen abgerufen sowie Anmeldungen online vorgenommen werden.