

Für den Vollmondlauf wird fleißig trainiert

„Laufen und Helfen“ heißt das Motto am 26. Juli / Erlös für die „Rollikids Regenbogen“

Gaggenau (uwe) – Die Vorbereitungen für den am 26. Juli 2010 stattfindenden fünften Michelbacher Vollmondlauf, sind bereits im vollen Gange. „Wir wollen den Vollmond am Abend laufend begrüßen, ohne Stress, Bestzeiten und Konkurrenzkampf, und mit vielen Gleichgesinnten gemeinsam für die eigene Gesundheit und der Unterstützung Hilfsbedürftiger bewegen“, so Organisatorin Annette Rieger.

Unterstützt wird sie wiederum von Rudolf Mahlburg von „Laufendhelfen“ und Sponsoren. Der Vollmondlauf ging aus der ehemaligen „Michelbacher Meile“ hervor. Beim ersten Vollmondlauf vor fünf Jahren waren gerade mal sechs Personen am Start, im vorigen Jahr bereits über 200. Eine Startgebühr wird nicht erhoben, aber Spenden für einen

guten Zweck werden gerne entgegengenommen.

In diesem Jahr werden die „Rollikids Regenbogen“, eine Selbsthilfegruppe für Kinder mit angeborener Querschnittslähmung (Spina-bifida) aus Gernsbach unterstützt. Tanja Böhnke aus Gernsbach, Vorsitzende der Arbeitsgemeinschaft Spina bificia und Hydrocephalus (AsbH) Karlsruhe, stellte ihre Organisation in einem Pressegespräch vor. Mit anwesend war dabei ihr acht Jahre alter Sohn Tobias, der von Geburt an von dieser Krankheit betroffen ist.

Den Freunden des Laufens und Bewegens werden vier unterschiedliche Laufstrecken angeboten: Laufen über vier und zehn Kilometer, Walken über vier und acht Kilometer. Seit Dienstag 8. Juni, kann auf diesen Strecken mit erfahrenen



Treffpunkt ist immer dienstags ab 19 Uhr beim Michelbacher Sportplatz.

Foto: uwe

Läufern trainiert werden. Treffen ist jeweils dienstags ab 19 Uhr am Michelbacher Sportplatz. Bis zum Start am 26. Juli soll noch eine Kinderlaufstrecke eingerichtet werden

Die Grundschule Michelbach wird wieder das Eröff-

nungsprogramm gestalten, die Stadtapotheke Gaggenau wird am Start und Ziel die Läufer mit Getränken versorgen, und jeder Teilnehmer erhält eine neu gestaltete Medaille, die im Fischerhaus angefertigt wird.

Die Organisatoren würden

sich freuen, wenn sich wieder viele Läufer einfinden würden – getreu dem Motto: „Laufen und Helfen“ für einen guten Zweck.

Infos und Anmeldungen im Internet unter: www.michelbacher-vollmondlauf.de