

course d'Alsace

Peter Weber Gedächtnislauf

50-km Ultra-/Etappenlauf / 25-km Nordic-Walking



laufendhelfen.de

So 8. Mai 2011



Wissembourg



Rastatt



Genuss- und Erlebnislaf	Laufen in der Gruppe ohne Wettkampfstress. Dabei erleben wir neben der Schönheit der Natur auch die Möglichkeit der Kommunikation während des Laufens.
Spendenlauf	Die Veranstaltung hat einen sozialen Hintergrund. Das Startgeld wird ohne Abzug an den Sozialpartner der Veranstaltung, den französischen Verein „ Franck – un rayon de soleil “ weitergeleitet.
„Ultralauf-Erlebnis“	Gruppenlauf, moderates Tempo, flache Strecke, landschaftliche Höhepunkte bieten ideale Bedingungen für „Ersttäter“, die Schallmauer des Marathon zu durchbrechen.
Lauftempo	moderates Tempo (7 – 8 km/h) und regelmäßige kurze Gehpausen Eine Marathonzeit von ca. 4:15 h ist Garant dafür, das 50 km entfernte Ziel mit lachender Miene zu erreichen.
Nordic-Walking	Wissembourg – Linge de la Lauter – Scheibenhard - Lauterbourg
Startgeld	Das Startgeld beträgt (mindestens) 0,40 €/km (20,- € Ultraläufer, 10,- € Nordic-Walker) Wird dem Sozialpartner gespendet und durch eine Zuwendungsbescheinigung quittiert.
Anmeldung	Online unter www.course-d-alsace.de oder direkt in der Laufwelt Wir bitten um sofortige Banküberweisung des Startgeldes nach Anmeldung. Sie sichern sich damit verbindlich Ihren Startplatz und vereinfachen uns die Organisation der Veranstaltung - vielen DANK
Start	10:00 Uhr Wissembourg (Place de la Republik) für Läufer und Nordic-Walker
Ziel	ca. 17:00 Uhr Rastatt-Wintersdorf (Laufwelt)
Die Strecke	Wissembourg – Linge de la Lauter – Scheibenhard – Neewiller – Mothern – Munchhausen – Paminaweg – Rheinübergang – Rastatt-Wintersdorf
Verpflegung	<u>Keine</u> Verpflegungsstellen an der Strecke. Jeder Teilnehmer führt sein Essen, Trinken (min. 1, 5 l) in seinem Laufrucksack mit.
Gepäcktransport	Eine kleine Sporttasche wird zum Ziel transportiert. (Abgabeschluss 9:50 Uhr)
Duschen nach dem Lauf	... können nach dem Zieleinlauf in der Laufwelt genutzt werden.
weitere Fragen	... lädt die Laufwelt zum Auffüllen der Energiereserven ein ... werden gerne und schnell telefonisch oder per eMail beantwortet.
Ganz wichtig, das Kleingedruckte	Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teil, versichert gut trainiert und bei voller Gesundheit zu sein und erkennt den Haftungsausschluss des Veranstalters an - keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Es wird darauf hingewiesen, dass die Straßenverkehrsordnung gilt. Bei Gefahr für Gesundheit oder bei Überforderung behält sich die Laufleitung vor, betroffene Teilnehmer aus dem Lauf zu nehmen. Durch seine Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden mit der Veröffentlichung von Name und Wohnort in der Teilnehmerliste im Internet, der Veröffentlichung von Bildern zum Zwecke der Berichterstattung sowie zur Speicherung persönlicher Daten. Der Veranstalter versichert, die Daten nicht an Dritte weiterzugeben. Keine Erstattung der Startgebühr (Spende) bei Nichtteilnahme möglich.



www.course-d-alsace.de

www.laufendhelfen.de

Bitte wenden ➔

Was ist *laufendhelfen.de e.V.*

Die Idee, behinderten Menschen Hilfe durch die eigene Freude am Laufen zu Teil werden zu lassen, stammt von Rudolf Mahlburg. Er und seine Frau Brigitte, die schon mal Hunderte Kilometer durch die Wüste rennen oder auf zwei Beinen die Nacht zum Tage machen, stellen ihre Kraft in den Dienst von Hilfsorganisationen.

Dem Verein *laufendhelfen.de e.V.* liegt der Gedanke zu Grunde: was wäre, wenn jeder Schritt, jeder Kilometer, jede Wettkampfstrecke Menschen gewidmet würde, die Hilfe benötigen?

Ihre Initiative will Akzente setzen und beim Wort genommen werden. Nach dem Motto „Nicht mehr „nur“ laufen, sondern „laufend helfen“, wollen sie ihre „Ausdauer beim Helfen“ unter Beweis stellen.

Laufendhelfen.de e.V. will mit seinen Aktivitäten auf die Notwendigkeit der Unterstützung behinderter Menschen aufmerksam machen und so Spender, Sponsoren und Mäzene für seine Idee gewinnen.

Wer ist „Franck – un rayon de soleil“

Der Verein „**Franck – un rayon de soleil**“ (www.franck-unrayondesoleil.fr) hat sich zur Aufgabe gemacht, Krebserkrankungen bei Kindern zu bekämpfen.

Franck Andlauer, ein sportlich sehr aktiver und talentierter Nachwuchs-Läufer aus Wingen sur Moder (Elsaß) starb im Dezember 2009 im Alter von 14 Jahren an einer Gliomatose (Hirntumor). Seine Freude am Leben, seine Kraft und Hoffnung lebt weiter im Verein „**Franck – un rayon de soleil**“, den seine Eltern und Freunde nach seinem Tod gründeten.

Auf verschiedenste Weise will der Verein auf diese sehr seltene Erkrankung aufmerksam machen. Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Internet, Flyer, sportliche Veranstaltungen...) ist dabei genauso wichtig wie die Organisation von krankheitsbezogenen Vorträgen. Spezialisierte Ärzte, Professoren und Forscher auf dem Gebiet der Kinderkrebserkrankung geben betroffenen Familien Hilfe und mentale Unterstützung durch ihre Referate.

Wenn nötig, soll auch finanzielle Hilfe dazu beitragen dem erkrankten Kind die optimale Lebensqualität zu erhalten.

Daneben unterstützt der Verein die Kinderkrebsforschung am Pariser Institut Curie (www.curie.fr) mit Spendengeldern. Professor Francois Doz, Arzt für Kinderheilkunde und zuständig für Forschungsaufgaben, Diagnostik und Behandlung der Krebserkrankung an diesem Institut, ist Ehrenmitglied des Vereins „**Franck – un rayon de soleil**“.

Grenzüberschreitende Hilfe

Der *Course d'Alsace* will mit seiner grenzüberschreitenden Hilfe die Arbeit dieses Vereins durch Öffentlichkeitsarbeit und Spendengelder unterstützen. Fragen bzgl. Spenden, Sponsoring, Interviews, Krankheitsbild etc. beantworten gerne Brigitte und Rudolf Mahlburg telefonisch oder per eMail.

Spendenkonto:

laufendhelfen.de e.V.

Volksbank Baden-Baden Rastatt eG

BLZ 662 900 00

Konto 569 014 00

BIC/SWIFT: VBRADE6K

IBAN: DE50662900000056901400

Stichwort: Franck + Name

Ihr Name und Anschrift (dann bekommen Sie auch eine Spendenquittung)

**Hier kann
man mehr
erfahren**

laufendhelfen.de e.V.

Rudolf Mahlburg
Litzlunger Strasse 74a
D-76547 Sinzheim

Tel. +49(0)172-75 88 125
eMail 2008@laufendhelfen.de

LAUFWELT - ALLES RUND UMS LAUFEN

Beinheimerstraße 11
D - 76437 Rastatt-Wintersdorf

Tel +49(0)7229 / 6 99 42 2
eMail info@laufwelt.de



www.course-d-alsace.de

www.laufendhelfen.de