

Course d'Alsace

Peter Weber Gedächtnislauf

50-km Ultra/course d'étapes / 25-km Nordic-Walking



laufendhelfen.de



Dimanche, le
8. Mai 2011

Wissembourg



Rastatt



Course de plaisir et évènement	Courir en groupe sans stress de concours est le premier plan. Nous pouvons trouver la beauté de la nature aussi bien que la possibilité de communiquer pendant la course.
Course de don	L'organisation a un arrière plan social, l'argent est offert sans rabais à „Franck – un rayon de soleil“, une association française
„Évènement ultra“	Nous offrons des conditions idéales (courir en groupe, parcours plan, comble de paysage) pour des débutants, de traverser le mur du son de la distance d'un marathon.
La vitesse	Vitesse agréable (7-8 km/h et des petites pauses de marche régulièrement). La distance d'un marathon aux environ 4 h 15 garantit à chaque coureur de parvenir à son but avec un sourire sur les lèvres.
Nordic-Walking	Wissembourg – Linge de la Lauter – Scheibenhard - Lauterbourg
Cout	Le cout est (aux moins) 0,40 €/km (20.-€ pour les coureurs, 10.-€ les marcheurs) Va être donné au partenaire social, un reçu est délivré.
L'inscription	Online www.course-d-alsace.de où directement à la Laufwelt Nous prions de payer le cout directement après l'inscription. Ainsi nous vous assurons votre place et vous nous aidez d'organiser l'évènement plus facilement. Merci beaucoup.
Départ	10:00 Uhr Wissembourg (Place de la Republic) pour coureurs et marcheurs
L'arrivée	environs 17:00 Uhr Rastatt-Wintersdorf (Laufwelt)
Le parcours	Wissembourg – Linge de la Lauter – Scheibenhard – Neewiller – Mothern – Munchhausen – Paminaweg – Rheinübergang – Rastatt-Wintersdorf
Ravitaillement	Il n'y aura pas des ravitaillements sur la route. Chaque participant emène son ravitaillement particulier (nourriture, boisson minimum 1,5 l) dans un sac à dos
Transport des bagages	Chaque participant peut déposer un petit sac à dos au départ (9.50 h), lequel va être transmis à l'arrivée.
Douches	En arrivant, les douches de la Laufwelt peuvent être utilisées.
Après la course	... la Laufwelt invite les participants de la course de remplir leurs réserves d'énergie.
Vous avez besoin des conseils?	Avec plaisir nous vous transmettons nos expériences des courses ultras. Nous répondons à vos questions par téléphone ou Email.
Très important	Chaque participant participe à son risque personnel. Il assure d'être bien entraîné et d'être en bonne santé. L'organisateur ne prend pas en charge d'accident, de vol ou autre. Les règles de trafic sont à respecter. En cas de danger pour la santé ou d'autre l'organisateur a le droit d'arrêter le participant. En cas de ne pas pouvoir participer, le don n'est pas remboursé. Par son inscription le participant se met d'accord de publication de nom et adresse dans la liste de participants, de la publication des photos pour des articles ainsi que pour le sauvegarde des données personnelles. L'organisateur assure de ne pas transmettre les données aux troisièmes.



www.course-d-alsace.de

www.laufendhelfen.de

Tourner svp. ➔

laufendhelfen.de e. V., qu'est-ce-que c'est?

L'idée, d'aider aux gens handicapés par le plaisir de courir soi-même vient de Rudolf Mahlburg. Lui et sa femme Brigitte donnent toutes leurs forces, pour aider, comme par exemple ils font des centaines de kilomètres dans le désert ou alors ils traversent la nuit en courant.

Laufendhelfen.de se dit : qu'est qu'il y aura, si on offrait chaque kilomètre, chaque pas, chaque concours aux gens handicapés ? Ils ne veulent plus non seulement courir, non ils veulent aider en courant. Ainsi laufendhelfen veut gagner des personnes qui aident, qui font des dons.

„Franck – un rayon de soleil“, qui est-ce ?

L'association „Franck – un rayon de soleil“ (www.franck-unrayondesoleil.fr) lutte pour aider la recherche face au cancer chez l'enfant.

Franck Andlauer, un garçon sportif et coureur talenté de Wingen sur Moder (Alsace) et meurt à l'âge de 14 ans en décembre 2009 d'une gliomatosse, un cancer de cerveau. Le courage, la force, la joie de vivre de Franck sont à l'origine de la création de l'association Franck Andlauer par ses parents et amis.

Les objectifs se feront au travers de différents moyens de communication (Internet, presse, flyer, événements sportifs). Des réunions d'information animées par des spécialistes du cancer (médecins, professeurs, chercheurs) sont organisées. Les expériences des autres peuvent intéresser l'association et les gens peuvent être intéressés par son expérience. L'association souhaite améliorer la qualité de vie de ces enfants, en apportant son soutien aux familles, en donnant de son temps, en finançant des projets. L'association doit soutenir la recherche. Les dons seront versés au centre de recherche et de lutte contre le cancer de l'institut CURIE à Paris. L'Institut Curie (www.curie.fr) a pour mission la recherche, le diagnostic et le traitement contre le cancer. Professeur François Doz (un médecin spécialiste dans le département d'oncologie pédiatrique de l'Institut Curie depuis 1991. Il exerce diverses fonctions de façon très actives dans le domaine du cancer chez l'enfant et a publié de nombreux livres sur ses recherches) est membre d'honneur de l'association.

L'aide sans frontière

Par l'aide sans frontière la Course d'Alsace veut soutenir le travail de cette association par l'entretien des relations publiques et par des dons. Tous les questions concernant ce travail sont répondu par Brigitte und Rudolf Mahlburg (2008@laufendhelfen.de, téléphone +49(0)722154513, mobile +49 (0)172-7588125.

Compte:

laufendhelfen.de e. V.

Volksbank Baden-Baden Rastatt eG

BLZ 662 900 00

Konto 569 014 00

BIC/SWIFT: VBRAD66K

IBAN: DE5066290000056901400

Mot-clef: Franck + nom

Votre nom et adresse (pour le reçu)

Ici vous pouvez vous renseigner	Rudolf Mahlburg Litzlunger Strasse 74a D-76547 Sinzheim Tel. +49(0)172-75 88 125 eMail 2008@laufendhelfen.de	LAUFWELT - ALLES RUND UMS LAUFEN Beinheimerstraße 11 D - 76437 Rastatt-Wintersdorf Tel +49(0)7229 / 6 99 42 2 eMail info@laufwelt.de
--	---	--



www.course-d-alsace.de

www.laufendhelfen.de