

Vielleicht finden Sie ja unsere Idee so gut,
dass Sie diese unterstützen möchten !?

Dafür sagen wir schon jetzt
auch im Namen unserer
Sozialpartner viiielen DANK

Ihre Spende „hilft helfen“



laufendhelfen.de

laufendhelfen.de e.V.
Volksbank Baden-Baden Rastatt eG
BLZ 662 900 00
Konto 569 014 18
BIC/SWIFT: VBRAD66K
IBAN: DE4966290000056901418

Stichwort:

Michelbacher-Vollmondlauf
+ Ihr Name und Anschrift

Übrigens wir wissen:
Spenden macht mit
Spendenguttung doppelt Spaß
Für Ihre Spende an **laufendhelfen.de e.V.** werden
wir Ihnen ab einem Spendenbetrag von 25 Euro
automatisch eine Zuwendungsbescheinigung zur
Vorlage beim Finanzamt zukommen lassen.
Bitte geben Sie dazu Ihre vollständige
postale Adresse und diese auf dem
Überweisungsfeld an!

Annette Rieger

Hubenackerweg 3 76571 Gaggenau-Michelbach
Tel. 07225-5284 eMail annette.michelbach@googlemail.com

**Hier
erfahren
Sie mehr**

laufendhelfen.de e.V.

Rudolf Mahlborg Litzlunger Straße 74a 76547 Sinzheim
Tel. 07221-54513 mobil 0172-7588125 Fax 03212-7588125
eMail rudolf.mahlburg@web.de

www.laufendhelfen.de

Wir bedanken uns für die Unterstützung durch

Getränke Reichle
Gaggenau-Michelbach

Metzgerei und Partyservice Leo Lust
Gaggenau-Michelbach

Eaktiv markt Huck
Kanalstr. 1 - 76571 Gaggenau • Bäumbachallee 8 - 76571 Gaggenau

**MURGTAL
WASCH PARK**



AOK
Die Gesundheitskasse.

**stadt
apotheke
gaggenau**
Hauptstraße 87 Telefon: 07225 96670



Volksbank
Baden-Baden · Rastatt eG
Kompetent · Persönlich · Nah



willkommen - willkommen - willkommen - willkommen - willkommen

Läufer - Nordic-Walker

**gemeinsam laufen
gemeinsam helfen
gemeinsam ankommen**

..... und dabei jedem Schritt einen neuen Sinn geben, ist das Motto einer privaten Initiative, die sich zum Ziel gesetzt hat, mit laufsportlichen Leistungen anerkannte Hilfsorganisationen finanziell zu unterstützen.

Laufen beginnt im Kopf. Laufen endet im Kopf. Und dazwischen liegen Schritte. Viele Schritte. Aneinandergereiht ergeben sie Distanzen, die wir erst im Kopf bewältigen mussten, um sie schließlich mit den Füßen in Angriff zu nehmen. Entfernungen, die uns zunächst verunsicherten und die uns am Ende, nach dem letzten Schritt, mit umso mehr Stolz erfüllen.

Läufer haben Zeit. Stunden über Stunden, um sich Kilometer für Kilometer ihre Gedanken zu machen. Läufer haben Ausdauer. Genug, um ihre Ideen hartnäckig zu verfolgen und schließlich zu realisieren.

So liegt dieser Initiative der Gedanke zu Grunde: was wäre, wenn jeder Schritt, jeder Kilometer, jede Wettkampfstrecke Menschen gewidmet würde, die Hilfe benötigen? Bedürftige unterstützen, deren Lebenslauf eine radikale Richtungsänderung zum Positiven erfahren wird, indem wir sie an unserem Lauf teilhaben lassen?

So soll diese Initiative Akzente setzen und
beim Wort genommen werden:

**Nicht mehr „nur“ laufen,
sondern „laufend helfen“**

Ausdauer beim Helfen

Nicht nur der persönliche Einsatz während Ultra- und Abenteuer-Laufveranstaltungen sondern auch die Durchführung eigener Laufveranstaltungen stehen unter diesem helfenden Motto, um auf diesem Wege Sponsoren für das jeweilige, vor dem Event festgelegte, Hilfsprojekt zu gewinnen. Sämtliche Spenden kommen dann ohne Abzüge dieser festgelegten Hilfsorganisation zugute bzw. werden vom Sponsor/Spender direkt an die jeweilige Hilfsorganisation überwiesen.

willkommen - willkommen - willkommen - willkommen - willkommen

Läufer - Nordic-Walker

7. Michelbacher Vollmondlauf

3. Juli 2012



www.laufendhelfen.de

www.michelbacher-vollmondlauf.de

Läufer - Nordic-Walker

Michelbacher-Vollmondlauf



www.laufendhelfen.de
www.michelbacher-vollmondlauf.de

Michelbach hat mit seinen liebevoll restaurierten und mit Blumen geschmückten Fachwerkhäusern schon zahlreiche Preise bei Ortsverschönerungswettbewerben gewonnen. Seine Lage am Fuße des Bernsteins im lieblichen Tal des Michelbachs lässt Läuferherzen höher schlagen und so freute sich so mancher Lauffreund auf die Michelbacher Meile, die ihn rund um das Fachwerkdorf mit seinem reizvollen Ortskern führte. Leider fand vor einigen Jahren die letzte Ausgabe dieses besonderen Events im Rahmen des Dorffestes statt.

Seit dem lädt **laufendhelfen.de** alljährlich zur Teilnahme am Michelbacher-Vollmondlauf im Licht des Vollmondes ein. Annette Rieger und ihr Organisationsteam haben sich dieser Idee angenommen und organisieren mit Unterstützung der Fachklinik Fischer-Haus Michelbach und der Grundschule Michelbach fortan diesen besonderen Lauf.

Der Michelbacher-Vollmondlauf ist Treffpunkt von Freunden der Bewegung - egal ob „Eliteläufer“, „Walker“ oder „Laufanfänger“ - Allen, die sich bewegen möchten, wird diese Veranstaltung, die auch eine soziale Komponente hat, gerecht.

„Laufen und Helfen“, diese Verbindung wird ebenfalls beim Michelbacher-Vollmondlauf gepflegt und so finden sämtliche Spenden im Rahmen dieser Veranstaltung zur Unterstützung behinderter Mitmenschen Verwendung.

Wir freuen uns über jeden gelaufenen Meter und sagen DANKE für Ihre Teilnahme und die Anerkennung unserer Arbeit durch Ihre Unterstützung. Gerne geben wir auch den Dank all derer weiter, die durch Ihre Schritte „laufende Hilfe“ erfahren.

Läufer - Nordic-Walker

Spendenlauf	Die Veranstaltung hat einen sozialen Hintergrund. Das Startgeld wird ohne Abzug an den Sozialpartner der Veranstaltung, weitergeleitet.	
Lauftempo	Laufen ohne Stoppuhr im Wohlfühltempo ist angesagt, wenn wir dem Motto der Veranstaltung folgen: Nicht mehr „nur“ laufen, sondern „laufend helfen“ Dabei dürfen wir uns gerne auch mit unserem Laufnachbarn unterhalten. Mit jedem Schritt verbinden wir unsere Freude an der Bewegung mit der Hilfe für unsere behinderten Mitmenschen.	
Startgeld	wir laden ein zur KOSTENLOSEN Teilnahme Am Ende entscheidest Du, ob es Dir gefallen hat, ob Du mit der Organisation zufrieden warst und ganz wichtig ob Du unsere Idee mit einer kleinen Spende unterstützen möchtest.	
Anmeldung	Online - Anmeldung www.michelbacher-vollmondlauf.de	
Start	Dienstag, 3. Juli 2012, 18:45 Uhr am Sportplatz in Michelbach	
Die Strecke	Laufstrecke ca. 10 km Laufen / Walking ca. 5 km	Nordic-Walking ca. 8 km Kinderlaufstrecke ca. 1500 m
Verpflegung	Getränke an der Strecke Obst und Getränke im Ziel	
Trainingsläufe	Zur guten Vorbereitung auf den Michelbacher-Vollmondlauf bieten die Organisatoren 8 Trainingstermine Beginnend am Dienstag, 8. Mai 2012, 19:00 Uhr findet es im wöchentlichen Rhythmus immer dienstags zur gleichen Zeit statt. Treffpunkt ist am Sportplatz in Michelbach	
Duschen	... können nach dem Zieleinlauf im Sportheim genutzt werden.	
nach dem Lauf	... gemütliche Einkehr in der Sportgaststätte „Murgtalblick“ am Michelbacher Sportplatz	
weitere Fragen	... werden gerne und schnell telefonisch oder per eMail beantwortet.	

Michelbacher-Vollmondlauf von A - Z

Die detaillierte Ausschreibung, unser „Zeit- und Streckenplan“ sowie die Möglichkeit zur Online-Anmeldung befindet sich auf unserer Homepage



www.michelbacher-vollmondlauf.de

unser Sozialpartner

**Gemeinsam starten,
gemeinsam helfen,
gemeinsam ankommen**

beschreibt das Motto und gibt dieser, von **laufendhelfen.de** organisierten Veranstaltung seine unverwechselbare Note.
Das Laufen in der Gruppe bei moderatem Tempo ohne Wettkampfstress und die Möglichkeit der Unterhaltung während des Laufens finden dabei besondere Beachtung.



„Ausdauer beim Helfen“

Der Michelbacher-Vollmondlauf will mit seiner Hilfe die Arbeit seines Sozialpartners durch Öffentlichkeitsarbeit und Spendengelder unterstützen.

„Schulkindergarten für Körperbehinderte, Rastatt“

(www.reha-suedwest.de/skigara)



Wir fördern und betreuen in unserem Schulkindergarten derzeit 26 körper- und schwerst mehrfachbehinderte Kinder, im Alter von zwei bis 7 Jahren. Unsere Aufgabe ist es, diese Kinder mit einem höchstmöglichen Maß an Selbstständigkeit auszustatten, Ihnen zu ermöglichen in ihren Rahmen den Alltag zu bewältigen. Wir bereiten sie auf den Besuch der Schule für Körperbehinderte oder einer anderen adäquaten Förderschule bzw. nach Möglichkeit auf den Besuch der Grundschule vor. Wir unterstützen die Eltern und entlasten die Eltern im Alltag und in ihrer besonderen Lebenssituation, auch über die Schulkindergartenzeit hinaus.

Zur Verwirklichung unseres Auftrages arbeiten hier Fachlehrerinnen, Erzieherinnen mit Lehrauftrag, drei Physiotherapeutinnen, eine Kinderkrankenschwester, eine Logopädin, eine Ergotherapeutin, drei Sonder-schullehrerinnen und projektbezogen ein Psychologe, ein Pfarrer und eine Musikpädagogin. Wir werden in unserer Arbeit aus anderen Disziplinen der Sonderpädagogik der Medizin und von PraktikantenInnen und jungen Menschen im FSJ oder BFD unterstützt.

Jeder Kindertag in unserem Schulkindergarten soll für die Kinder lehrreich, fördernd, spannend, interessant, ermutigend und mit Spaß und Liebe gestaltet sein. Mit den vielfältigen Angeboten und Aktivitäten wollen wir dies erreichen.