

Lauftag	Wochentag	Datum	Von	Nach	ca.Km	Steig
1	Sonntag	17.05.09	Markredwitz	Neustadt a.d. Waldnaab	55	Goldsteig
2	Montag	18.05.09	Neustadt a.d. Waldnaab	Oberviechtach	60	Goldsteig
3	Dienstag	19.05.09	Oberviechtach	Herzogau	50	Goldsteig
4	Mittwoch	20.05.09	Herzogau	Arrach	50	Goldsteig
5	Donnerstag (Christi Himmelfahrt)	21.05.09	Arrach	Großer Falkenstein	45	Goldsteig
6	Freitag	22.05.09	Großer Falkenstein	Lusen	45	Goldsteig
7	Samstag	23.05.09	Lusen	Sonnen	70	Goldsteig
8	Sonntag	24.05.09	Sonnen	Schrotten	50	Goldsteig
9	Montag	25.05.09	Schrotten	Bischofsmais	55	Goldsteig
10	Dienstag	26.05.09	Bischofsmais	Kirchberg	55	Goldsteig
11	Mittwoch	27.05.09	Kirchberg	Zell	50	Goldsteig
12	Donnerstag	28.05.09	Zell	Neuenburg vorm Wald	45	Goldsteig
13	Freitag	29.05.09	Blankenstein	Limbach	58	Rennsteig
14	Samstag	30.05.09	Limbach	Grenzadler	50	Rennsteig
15	Pfingst-Sonntag	31.05.09	Grenzadler	Hörschel	62	Rennsteig
16	Montag	01.06.09	Willingen	Willingen	64	Uplandsteig
17	Dienstag	02.06.09	Willingen	Milchebach	55	Rothaarsteig
18	Mittwoch	03.06.09	Milchenbach	Hainchen	50	Rothaarsteig
19	Donnerstag	04.06.09	Hainchen	Dillenburg	35	Rothaarsteig