

1. NACHTLAUF DER JUGENDKIRCHE VIA

Seelsorgeeinheit Durmersheim / Au am Rhein

DIE LAUFVERANSTALTUNG DER ANDEREN ART!

Gemeinsam starten, helfen, ankommen
und wer möchte gemeinsam beten

Ein Lauf für Genießer.

Geeignet für Walker, Laufeinsteiger und
Ultramarathonläufer gleichermaßen
von 1 bis 100 km zugunsten der
Aktion laufendhelfen.de e.V.

22./23. Juli 2011 in Würmersheim
19:30 Uhr Laufsegnen, anschl. Start

Weitere Infos und Ausschreibung unter:
www.kja-rastatt.de



laufendhelfen.de



„LAUFENDE HILFE ÜBER NACHT“
GESUNDE MUSKELN LAUFEN FÜR KRANKE MUSKELN.

Der Reinerlös der Veranstaltung sowie sämtliche Spenden kommen der Organisation „laufendhelfen.de e.V.“ zu Gute.

Von Kirche zu Kirche innerhalb der Katholischen Seelsorgeeinheit Durmersheim/Au am Rhein laufen wir einen Rundkurs von Kirche zu Kirche. **Der Lauf beginnt um 20:00 Uhr (Eröffnungsansprache und Laufsegen um 19:30 Uhr) auf dem Kirchplatz der Herz-Jesu-Kirche in Würmersheim.**

An jeder Kirche (Au a. Rhein, Durmersheim, Würmersheim) besteht die Möglichkeit des ein oder Ausstieges in den Lauf - Egal zu welcher Uhrzeit. Diesen Rundkurs laufen wir die ganze Nacht und machen dabei die Nacht zum Tag um Licht ins Dunkel der Behinderung zu bringen. Jeder kann so viel und so oft oder solange mitlaufen wie er möchte. Die einzelnen Kirchen liegen zwischen 1km und 5.5 km auseinander.

Die Laufgruppen werden von erfahrenen Ultramarathonläufern geführt. Die gesamten 14 Stunden werden diese auf der Strecke sein. Alle Ultraläufer die Lust auf einen solchen Lauf haben sind genauso dazu eingeladen wie Laufeinsteiger und Walker. Jeder kann seine gewünschte Distanz selbst zusammen stellen und z.B. einfach in einer der Kirchen verweilen, meditieren und beten, um anschließend weiter zu laufen, wenn die nächste Gruppe vorbei kommt.

An den Kirchplätzen (außer Dionysius) werden rund um die Uhr kleine Verpflegungspunkte aufgebaut sein. Die von den Gemeindemitgliedern gespendeten Getränke und Lebensmittel laden zum kurzen Verweilen ein. Hier kann der Körper aber auch die Seele in den Kirchen mit neuer Energie geladen werden.

Jeder der mitgelaufen ist spendet freiwillig einen für sich angemessenen Geldbetrag in die Spendenbehälter für die Verpflegung unterwegs und der Sache an sich. Um muskelkranken Kinder, nach dem Motto gesunde Muskeln für kranke Muskeln, laufend Unterwegs im Zeichen des Glaubens und der Gemeinschaft. So wie wir es auch von Jesus vorgelebt bekommen haben.

Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Jeder kommt einfach wann und wie er Lust aufs laufen hat. Um uns mehr Planungssicherheit zu geben, bitten wir aber darum, uns per E-Mail, eine Info zu kommen zu lassen, wer mitlaufen möchte, damit die Verpflegungsstationen ausreichend Gaumenfreuden bereit halten können. Für Miniderjährige ist eine Einverständniserklärung der Eltern notwendig!

Ein Funktions-Shirt mit Sonderdruck der Veranstaltung kann im Rahmen der Veranstaltung zum Preis von 25,- € (inkl. Versandgebühr) bestellt werden.

Weitere Infos und die gesamte Ausschreibung unter: www.kja-rastatt.de