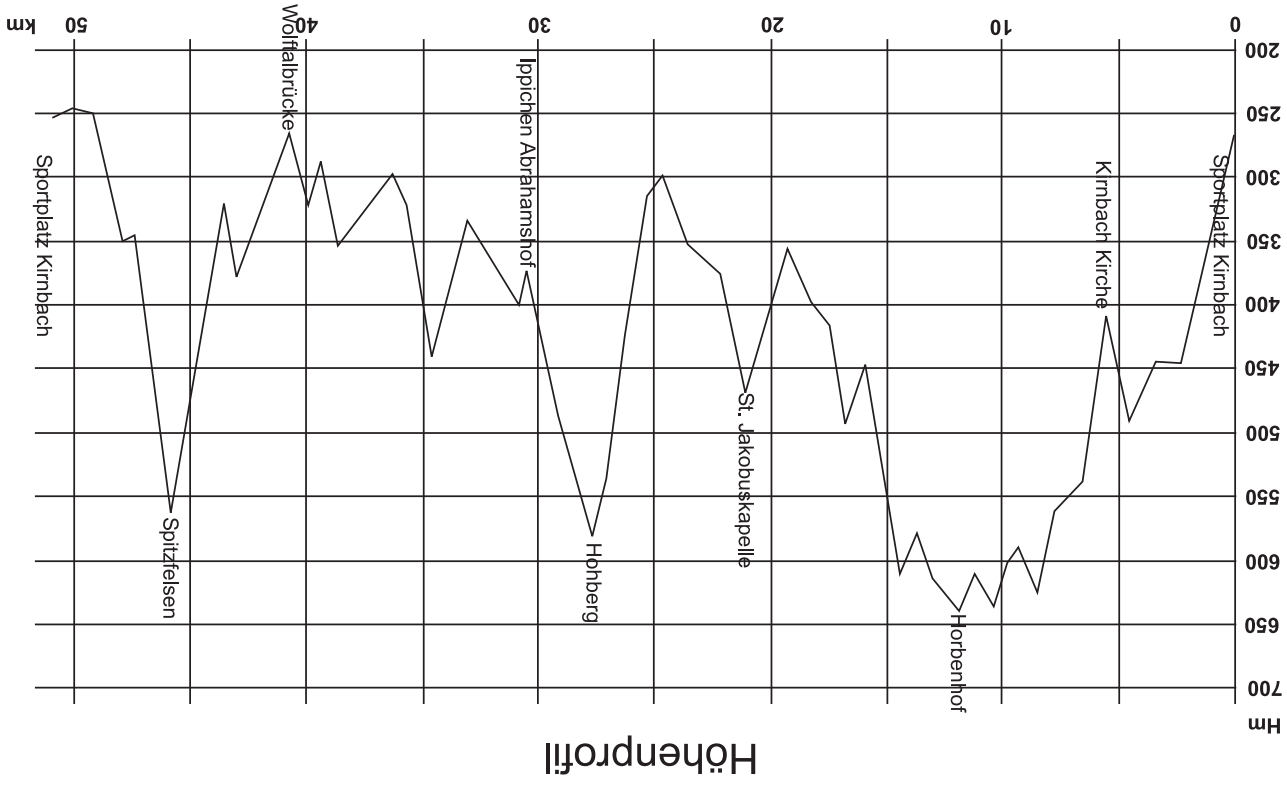


Streckenbeschreibung:

Wir laufen auf dem Wolfacher Rundwanderweg der mit der Wolfsangel - dem Wappen von Wolfach – gekennzeichnet ist. An den einzelnen Etappenzielen steht das Gepäck- und Verpflegungsfahrzeug. Für Läufer welche nicht die ganze Strecke laufen möchten besteht hier die Einstiegsmöglichkeit

Etappenziele

1. Etappe	Sportplatz Kirmbach ⇨ Untere Ecke ⇨ Obere Ecke ⇨ Kirmbach – Kirche	05 km	45 km
2. Etappe	Teufelsküche ⇨ Morget ⇨ Oberer Kostbachweg ⇨ Horbenhof	10 km	40 km
3. Etappe	Riegelsberg ⇨ Berghexenlandeplatz ⇨ Pavillon ⇨ St. Jakobskapelle	18 km	32 km
4. Etappe	Vogtsbach ⇨ Schmelzebergweg ⇨ Haldenweg ⇨ Halbmeil-Feuerwehrhaus	24 km	26 km
5. Etappe	Biesle ⇨ Eselsweg ⇨ Hohberg ⇨ Erzwäschestr. ⇨ Ippichen (Abrahamshof)	30 km	20 km
6. Etappe	Schirrlbergweg ⇨ Vor-Langenbach	35 km	15 km
7. Etappe	Panoramaweg ⇨ Schlössle ⇨ Wolfthalbrücke ⇨ Herlinsbach	43 km	07 km
8. Etappe	Wolfsberg ⇨ Hofberg ⇨ Spitzfelsen ⇨ Glashütte ⇨ Sportplatz Kirmbach	50 km	0 km



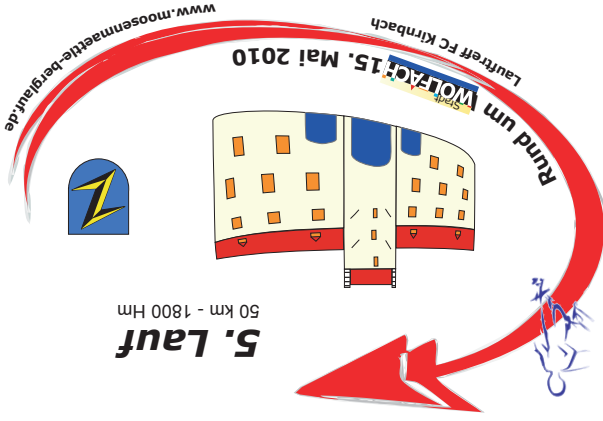
Es handelt es sich um einen Lauf der Kategorie

„Genuss- und Spendenlauf“.

Wir werden das Tempo durch regelmäßige kurze Gehpausen so anpassen, dass auch Einsteiger in die Ultrazene eine Chance haben das Abenteuer Ultra mit lachender Miene zu erleben. Bei alledem wird dabei eine Geschwindigkeit von durchschnittlich 7-8 km/h angestrebt und es darf bei Bedarf auch eine gemeinsame Dehnpause ihren Platz finden. Mein Dank gilt schon jetzt den „schnellen Hirschen“ für ihr Verständnis.

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teil und versichert gut trainiert und bei voller Gesundheit zu sein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Es wird darauf hingewiesen, dass die Straßenverkehrsordnung gilt.

Bei Gefahr für Gesundheit oder bei Überforderung behält sich die Laufleitung vor, betroffene Teilnehmer aus dem Lauf zu nehmen. Mit seiner Unterschrift bei der Anmeldung erkennt jeder Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters an.



Jeder Teilnehmer spendet 50 X 50 Cent

Weitere Informationen:

Heinz Schmitt:
Telefon: 07834-9425
E-Mail:
schmitt.kirnbach@gmx.de

Anmeldung bis 10. Mai 2010:
www.moosenmaettle-berglauf.de

Der Reinerlös der Veranstaltung und sowie sämtliche Spenden kommen über die Organisation



dem



www.menkontre.de

zu Gute.

Spendenkonto: LAUFENDHELFEN
SPK-Wolfach
BLZ: 664 527 76
Konto: 1 010 022 901

Mehr Information zum Lauf

Rund um WOLFACH
Stadt

Start: Samstag
15. Mai 2010
9.00 Uhr
Um: Berufliche Schulen
Wolfach
Bei: