

Es handelt es sich um einen Lauf der Kategorie

„Genuss- und Spendenlauf“.

Wir werden das Tempo durch regelmäßige kurze Gehpausen so anpassen, dass auch Einsteiger in die Ultrazene eine Chance haben das Abenteuer Ultra mit lachender Miene zu erleben. Bei alledem wird dabei eine Geschwindigkeit von durchschnittlich 7-8 km/h angestrebt und es darf bei Bedarf auch eine gemeinsame Dehnpause ihren Platz finden. Mein Dank gilt schon jetzt den „schnellen Hirschen“ für ihr Verständnis.

Jeder Teilnehmer nimmt auf eigene Verantwortung an der Veranstaltung teil und versichert gut trainiert und bei voller Gesundheit zu sein. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden. Es wird darauf hingewiesen, das die Straßenverkehrsordnung gilt.

Bei Gefahr für Gesundheit oder bei Überforderung behält sich die Laufleitung vor, betroffene Teilnehmer aus dem Lauf zu nehmen. Mit seiner Unterschrift bei der Anmeldung erkennt jeder Teilnehmer den Haftungsausschluss des Veranstalters an.

Jeder Teilnehmer spendet 50 X 50 Cent

Weitere Informationen:

Heinz Schmitt:
Telefon: 07834-9425
E-Mail:
schmitt.kimbach@gmx.de

Anmeldung:

www.moosenmaettle-berglauf.de

Der Reinerlös der Veranstaltung sowie sämtliche Spenden kommen über die Organisation



einem Hilfsprojekt zu Gute.

Spendekonto: LAUFENDHELFEN
SPK-Wolfach
BLZ: 664 527 76
Konto: 1 010 022 901



7. Lauf Rund um

Start: Samstag
28. April 2012
Um: 9.00 Uhr
Bei: Herlinsbach-Schule
Wolfach

TOP LIFE
Zentrum für
Ambulante Rehabilitation & Wellness
Im Röschbünd 1 77791 Berghaupten
Tel. 07803/9337-0, www.top-life.de



Mehr Information zum Lauf

Streckenbeschreibung:

Wir laufen auf dem Wolfacher Rundwanderweg der mit der Wolfsangel - dem Wappen von Wolfach - gekennzeichnet ist. An den einzelnen Etappenzielen steht das Gepäck- und Verpflegungsfahrzeug. Für Läufer welche nicht die ganze Strecke laufen möchten besteht hier die Einstiegsmöglichkeit.

Etappenziele

1. Etappe	Start: Herlinsbachschule Wolfach ⇨ Kirnbachtal Kirnbach (Kirche)	6 km	44 km
2. Etappe	Teufelsküche ⇨ Morgethof ⇨ Horbensattel	11 km	39 km
3. Etappe	Riegelsberg ⇨ Berghexenlandplatz ⇨ Pavillon ⇨ St. Jakobskapelle	19 km	31 km
4. Etappe	Vogtsbach ⇨ Schmelzebergweg ⇨ Haldenweg ⇨ Halbmeil (Dorfgemeinschaftshaus)	25 km	25 km
5. Etappe	Biesle ⇨ Eselsweg ⇨ Hohberg ⇨ Erzwäschestr. ⇨ Ippichen (Abrahamshof)	31 km	19 km
6. Etappe	Schirrlbergweg ⇨ Langenbach ⇨ Vor-Langenbach	36 km	14 km
7. Etappe	Panoramaweg ⇨ Schlössle ⇨ Wolfthalbrücke ⇨ Herlinsbach	44 km	06 km
8. Etappe	Wolfsberg ⇨ Hofberg ⇨ Spitzfelsen ⇨ Herlinsbachschule: Ziel	50 km	0 km

Rund um Wolfach - Höhenprofil

