

Vielleicht finden Sie ja unsere Idee so gut,
dass Sie diese unterstützen möchten !?

Dafür sagen wir schon jetzt auch im Namen
unserer Sozialpartner viiielen DANK



Ihre Spende „hilft helfen“

laufendhelfen.de

laufendhelfen.de e.V.
Sparkasse Wolfach
BLZ 664 527 76
Konto 1010 022 901
BIC/SWIFT: SOLA DE 51 WOF
IBAN: DE02 6645 2776 1010 0229 01

Stichwort:
Rund um Wolfach
+ Ihr Name und Anschrift

Übrigens, wir wissen:
Spenden macht mit
Spendenquittung doppelt Spaß
Für Ihre Spende an laufendhelfen.de e.V. werden
wir Ihnen ab einem Spendebetrag von 25 Euro
automatisch eine Umsatzsteuerbescheinigung zur
Vorlage beim Finanzamt zukommen lassen.
Bitte geben Sie dazu Ihre vollständige
privatliche Adresse auf dem
Überweisungsfomular an!

Christian Sum

Vor Langenbach 5 77709 Wolfach
Tel. 07834-865941 eMail c.sum1@web.de

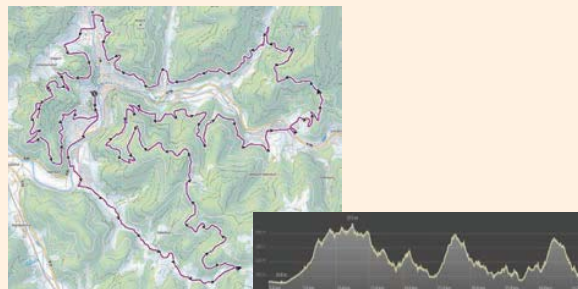
Hier
erfahren
Sie mehr

laufendhelfen.de e.V.

Rudolf Mahlburg Litzlunger Straße 74a 76547 Sinzheim
Tel. 07221-54513 mobil 0172-7588125 Fax 03212-7588125
eMail rudolf.mahlburg@web.de

www.laufendhelfen.de

50 km Rund um Wolfach



Liebe Läuferinnen und Läufer,

zum Spendenlauf RUND UM WOLFACH heißen wir Euch in der
schönen Schwarzwaldstadt Wolfach herzlich willkommen.

Die abwechslungsreiche Laufstrecke über 50 km führt uns Läu-
fer durch wunderschöne Natur. Auf den insgesamt ca. 1800 zu
bewältigenden Höhenmeter gibt es immer wieder spektakuläre
Ausblicke zum Genießen.

Damit noch viele Euro an Spenden zusammen kommen, wollen
wir die bisherige Tradition fortsetzen unter dem Motto:

„nicht mehr ‚nur‘ laufen, sondern ‚laufend‘ helfen“

In der Hoffnung auf gute Bedingungen, wünschen wir einen
schönen Lauf und viel Freude beim anschließenden gemein-
samen Hock.



Mit sportlichen Grüßen

Christian Sum (l.)
Siggie Armbruster (r.)

Anmeldung

die Anmeldung erfolgt Online über unsere
Internetseite www.rund-um-wolfach.de

Startgeld

das Startgeld beträgt 25,- €

Startunterlagen

die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt am Lauftag von 7:30 - 8:30 Uhr
an der Herlinsbachschule (direkt am Start)

Start und Ziel

Samstag, 27.04.2019
Start: 9:00 Uhr, Ziel: ca. 17:00 Uhr
Herlinsbachschule, Herlinsbachweg 14, 77709 Wolfach

Limit

50 Teilnehmer

Meldeschluss

24.04.2019 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits

Laufstrecke

Die 50 km lange Laufstrecke führt **Rund um Wolfach**

Tempo

Wir werden das Tempo durch regelmäßige kurze Gehpausen so
anpassen, dass auch Einsteiger in die Ultrazene eine Chance haben das
Abenteuer Ultra mit lachender Miene zu erleben. Bei alledem wird dabei
eine Geschwindigkeit von durchschnittlich 7-8 km/h angestrebt und es
darf bei Bedarf auch eine gemeinsame Dehnpause ihren Platz finden.
Unser Dank gilt schon jetzt den „schnellen Hirschen“ für ihr Verständnis.

Duschen

Duschmöglichkeiten in der Herlinsbachschule

Abschluß

gesellige Runde in der Aula der Herlinsbachschule mit einem warmen
Abendessen, bei Kaffee, Kuchen und frischen Salaten

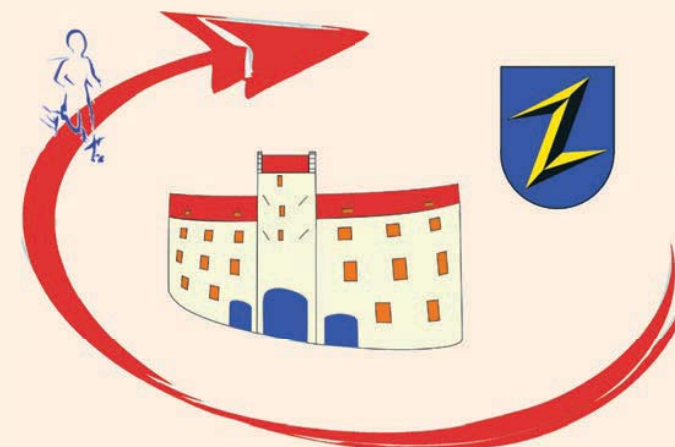
Rund um Wolfach von A - Z

Die detaillierte Ausschreibung, unser „Zeit- und Streckenplan“ sowie die
Möglichkeit zur Online-Anmeldung befinden sich auf unserer Homepage.

www.rund-um-wolfach.de

14. Lauf Rund um Wolfach

Sa. 27. April 2019



Rund um Wolfach

www.laufendhelfen.de

www.rund-um-wolfach.de

mantel
KreativPlanung

AUTOHAUS
WÄSCHLE
Kompetenter Service!

Wir sind Ihr Ansprechpartner für:

Verkauf Neuwagen/Gebrauchtwagen/Transporter
Kundendienst und Reparaturen an allen Fabrikaten
TÜV-Abnahme jeden Montag und Mittwoch



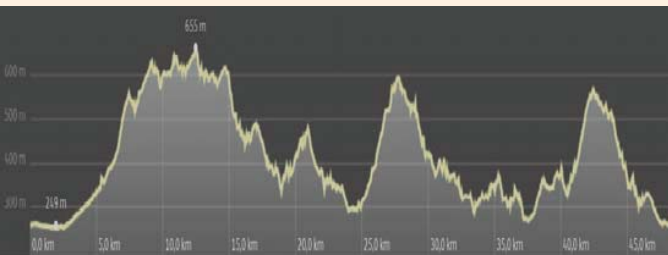
77709 Wolfach · Schmelzgrün 5 · Tel.: 07834/332
www.autohaus-waeschle.de

Seit 2006, entstanden durch eine Idee des vereinseigenen Lauftreffs beim 50. Vereinsjubiläum des FC Kirnbach, wird dieser Genuss- und Erlebnislauf durchgeführt.

Seitdem folgen Veranstalter und Teilnehmer der Idee von **laufendhelfen.de** e.V. und stellen Ihre Freude an der Bewegung nach dem Motto „nicht mehr ‚nur‘ laufen, sondern ‚laufend‘ helfen“ in den Fokus eines guten Zwecks.

Gelaufen wird die Strecke mit 1800 Höhenmetern in 8 Etappen auf dem mit dem Wolfacher Stadtwappen - der Wolfsangel - markierten Rundwanderweg. Die 7 Versorgungspunkte sind ideal dafür geeignet, die Laufgruppe auch auf Teiletappen zu begleiten.

Start	Herlinsbachschule	0 km
VP 1	Kirnbach (Kirche)	6 km
VP 2	Horbensattel	11 km
VP 3	St. Jakobskapelle	19 km
VP 4	Halbmeil (Dorfgemeinschaftshaus)	25 km
VP 5	Ippichen (Abrahamshof)	31 km
VP 6	Vor Langenbach	36 km
VP 7	Herlinsbach	44 km
Ziel	Herlinsbachschule	50 km



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren für ihre Unterstützung



Volksbank Mittlerer Schwarzwald eG

Ketterer sind netterer

Sparkasse Wolfach

TOP LIFE
Zentrum für Ambulante Rehabilitation & Wellness
Im Röschbünd 1 77791 Berghaupten
Tel. 07803/9337-0, www.top-life.de



Gemeinsam starten, gemeinsam helfen, gemeinsam ankommen

Ein Ziel des Laufes „Rund um Wolfach“ ist es, zusammen mit Lauffreunden an einem besonderen Tag das Glück des Lebens zu erfahren.

Leider sind nicht alle Menschen in der Lage an einer solchen Laufveranstaltung teilnehmen zu können. Ihr Leben ist von Krankheit geprägt und eingeschränkt.

Sollten wir uns dies nicht öfter vor Augen halten?

Verbinden wir also unsere Freude an der Bewegung mit den Gedanken an diese Menschen. Schlagen wir eine Brücke zu ihnen und helfen im Rahmen unserer Möglichkeiten jenen Mitmenschen, welche wegen ihrer Behinderung zur Bewältigung ihres Alltags unsere Unterstützung benötigen.

Herzlichen Dank an alle, die unserem Aufruf zum Helfen folgen.

Das Orga-Team



„Ausdauer beim Helfen“

Der Reinerlös sowie sämtliche Spenden werden zur Unterstützung der Sozialpartner des Laufes „Rund um Wolfach“ verwendet

Patenverein Kinderlachen e.V.

(www.patenvereinkinderlachen.de)



Lebenshilfe im Kinzig- und Elztal e.V.

(www.lhke.de)



„Leben so normal wie möglich!“
lautet einer der wesentlichen Grundsätze der Lebenshilfe.

Bei der Lebenshilfe im Kinzig- und Elztal finden Menschen mit Behinderungen geeignete Arbeits-, Betreuungs- und Wohnmöglichkeiten. Der Verein berät und unterstützt Angehörige. Er setzt sich dafür ein, dass Menschen mit Behinderungen in das gesellschaftliche Leben der Gemeinden im Kinzig- und Elztal einbezogen werden

Im Bereich Arbeiten unterhält der Verein drei Werkstätten in Haslach, Elzach und Steinach. Ungefähr 300 Menschen mit Behinderungen sind dort in verschiedenen Arbeitsbereichen beschäftigt.

Über 180 Menschen mit Behinderungen nutzen die verschiedenen Wohnmöglichkeiten der Lebenshilfe. Das Angebot umfasst Wohnplätze in einem der 7 Wohnhäuser, eine Wohnschule sowie das „Betreute Wohnen“.

Für Menschen, die wegen ihrer Behinderung oder ihres Alters nicht (mehr) arbeiten können, gibt es bei der Lebenshilfe eine Tagesbetreuung. Rund 80 Menschen nutzen diese Angebote.

Im Jahr 1999 hat sich aus einem Freundeskreis der Patenverein Kinderlachen e.V. gegründet. Ziel dieses Vereins war und ist es auch weiterhin, die SOS-Kinderdorf-Idee von Hermann Gmeiner (1919 - 1986) zu unterstützen. Daher schlossen sich im Laufe der Jahre Bürger aus Wolfach und Oberwolfach und inzwischen aus dem gesamten Kinzigtal im Patenverein Kinderlachen zusammen, um gemeinsam SOS-Patenschaften zu übernehmen und diese kontinuierlich zu finanzieren.

